

Режим дня туриста



Работает по 5-дневной рабочей неделе, с 8.00 до 18.00, со сном и 3-х разовым питанием:

8.00 – 8.15 - сбор туристов

8.15 – 8.30 - инструктаж по ТБ, утренняя зарядка

8.55 – 9.00 - гигиенические процедуры

9.00 – 9.30 - завтрак туриста

9.30 – 12.00 - экскурсия в профессию

12.00 – 12.05 - гигиенические процедуры

12.05 – 12.35 - обед туриста

12.35 – 13.00 - закаливание, гигиенические процедуры

13.00 – 15.30 - тихий час

15.55 – 16.00 - гигиенические процедуры

16.00 – 16.30 - полдник туриста

16.30 – 17.30 игры на свежем воздухе

17.30 – 18.00 - минутка безопасности: «Приведи в порядок себя и свою планету» (уборка отрядных комнат).