

Известно, что у человека имеется три основных системы восприятия: визуальная (зрительная), аудиальная (слуховая) и кинестетическая (тактильная). У каждого человека одна из этих систем является ведущей, определяющей доминирующий способ получения и переработки информации.

### ***Визуалы: «Я вижу!»***

Обладают хорошей зрительной памятью, эмоционально реагируют на цвет. Часто употребляются слова и фразы, которые связаны со зрением, с образами и воображением. Например: "не видел этого", "это, конечно, проясняет все дело", "заметил прекрасную особенность". Рисунки, образные описания, фотографии значат для них больше, чем слова. Принадлежащие к этому типу люди моментально схватывают то, что можно увидеть: цвета, формы, линии, гармонию и беспорядок. В учебе больше опираются на визуально запомнившиеся страницы учебника или конспекта.

*Наиболее эффективные методы подготовки к экзаменам:* чтение, письмо, фильмы, работа на доске, работа с картинками и рисунками, работа с книгами, газетами, журналами, диктанты.

*Стратегии поведения во время ЕГЭ:* поскольку ЕГЭ имеет исключительно визуальную форму, это облегчает задачу для визуалов. Им не нужны никакие дополнительные приемы для максимально успешной сдачи ЕГЭ.

### ***Аудиалы: «Я слышу!»***

Обладают хорошей слуховой памятью, большое значение придают словам, музыке, звукам. "Не понимаю, что ты мне говоришь", "это известие для меня...", "не выношу таких громких мелодий" - вот характерные высказывания для людей этого типа. В учебе больше опираются на материал, который услышали.

*Наиболее эффективные методы подготовки к экзаменам:* ролевые игры, аудиозаписи, видеофильмы, устные задачи, прослушивание рассказов, чтение вслух.

*Стратегии поведения во время ЕГЭ:* аудиалы могут воспользоваться речью, то есть очень тихо проговаривать задания вслух или про себя.

### ***Кинестетики: «Я чувствую!»***

Ощущения для таких людей первичны, а действия вторичны. Используют следующие слова и определения: "не могу этого понять", "атмосфера в квартире невыносимая", "ее слова глубоко меня тронули". Чувства и впечатления людей этого типа касаются, главным образом, того, что относится к прикосновению, интуиции, догадке. В разговоре их интересуют внутренние переживания. Обладают хорошей мышечной памятью. В учебе больше опираются на собственный опыт, то, что сделали сами.

*Наиболее эффективные методы подготовки к экзаменам:* физические соревнования и игры, решение задач с использованием материальных предметов, проведение экспериментов, группы с переменным составом.

*Стратегии поведения во время ЕГЭ:* кинестетики во время работы могут помогать себе простыми движениями (например, подвигать ногами под столом, покрутить в руках ручку).