

Распорядок и режим дня

в группах дошкольного образования МАОУ «Афонинская СШ»

Режим работы: понедельник – пятница, с 7.00 до 19.00 часов.

Режим пребывания: 12 часов.

Разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой непосредственно-образовательной деятельности с повседневной жизнью детей в детском саду.

Режим дня соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья. При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребёнка, некоторые состояния (период выздоровления после болезни, адаптация к детскому учреждению, время года).

Режим дня в теплый период времени года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 –08.20	07.00 –08.20	07.00 -08.30	07.00 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 –08.45	08.20 –08.50	08.30 -08.50	08.35 – 08.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.45 –09.00	08.50 –09.00	08.50 -09.00	08.55 – 09.00
НОД на прогулке	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	09.15 –11.30	09.20 –11.35	09.25 -12.15	09.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	11.35-12.00	12.15-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 –12.25	12.00 –12.50	12.30 -13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 –15.00	12.50 –15.00	13.00 -15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 –15.30	15.00 –15.30	15.00 -15.30	15.00 – 15.30

Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры	15.45 –16.40	15.45 –16.40	15.45 -16.40	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40–19.00	16.40–19.00	16.40–19.00	16.40–19.00

Режим дня в холодный период времени года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.45-10.00	9.40-10.00	9.25-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30	10.20 -12.00	10.45 -12.00	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	16.25-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.40-17.50	16.40-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00